

ZDRAVÍ 21

Tento předmět žáky zavede do světa podpory zdraví, uplatňování zdravého způsobu života, poznávání tělesných, duševních a sociálních potřeb, rizikového i nerizikového chování, účelného chování, poskytnutí pomoci v situacích ohrožení zdraví a bezpečí včetně mimořádných událostí.

Během celého roku doplňujeme výuku o přednášky, projekty, exkurze a prezentace. Účastníme se přednášek na téma:

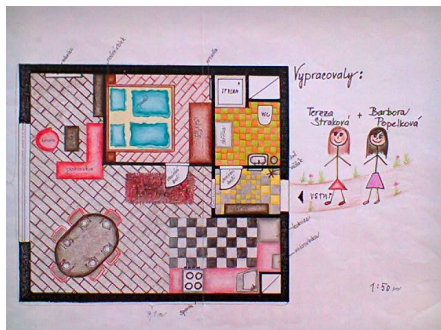
- rakovina děložního čípku
- rakovina prsu
- zdravotnický systém v ČR
- prevence HIV
- zdravá strava



Pravidelně navštěvujeme festival Umění porodit, kde se dozvídáme, jak se na velkou životní událost připravit. Účastníme se kurzu první pomoci, sami zkusíme poskytnout umělé dýchání, ošetřit krvácení či vážnou zlomeninu.



Zpracováváme projekty, zahrnující prezentaci vybraného potravinářského výrobku, jeho následnou analýzu a vhodnou zdravější alternativu. Vytváříme návrh zařízení jednopokojového bytu, včetně cenové kalkulace a seznamu použitého nábytku.



Během roku tak máme možnost získat informace a zkušenosti, které nás inspirují a pomáhají nám přemýšlet o našem způsobu života. :)